

Мероприятие

Национальный чемпионат "Абилимпикс" - 2026

Номер компетенции
Наименование компетенции
Категория участников
Наименование квалификации
Шифр КОД

Медицинский и социальный уход
Студенты
неактуально
неактуально

Код	Профессиональные действия	Тип критерия (оцен	Выполняемые операции	Судейский	Требования к выполнению	Критерии оценивания	Проф. действия	Макс. балл
A	Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации)							70
1	Оценка ситуации и планирование собственных действий. Выявление жалоб пациента, оценка функционального состояния пациента, составление плана сестринских вмешательств по уходу за пациентом							
		И	Выявляет жалобы у пациента. Определяет нарушение удовлетворения потребностей пациента. В адекватном питании и питье,физиологических отправлениях, поддержании безопасности.		Показать, проговорить, написать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	1	1
		И	Составляет план сестринского ухода перед началом сестринского ухода. Обосновывает очередность манипуляций.Согласовывает план с пациентом В написанном плане указано ФИО участника, регион		Проговорить, указать в плане	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	1	1
2	Коммуникативные навыки, этика, правовые вопросы. Эффективное профессиональное общение с пациентом							
		И	Внешний вид участника соответствует внешнему виду медицинского работника.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
		И	Приветствует . Представляется пациенту с указанием фамилии, имени, отчества и должности. Спрашивает пациента как к нему обращаться и идентифицирует пациента согласно данным медицинской документации просит пациента назвать ФИО - уточняет дату рождения -сверяет сообщаемые данные с медицинской документацией .		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
		И	Берет информированное согласие на осуществление мероприятий по уходу		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
		И	Выбирать необходимую дистанцию для общения с пациентом. (в пределах 1,2 м). Во время общения поддерживает "контакт глаз"		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
		И	Выбирать оптимальную громкость, скорость и темп речи		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
3	Измерение температуры тела. Знание алгоритмов установленного образца							
		И	Готовит оснащение для измерения температуры тела.Проверяет исправность работы бесконтактного инфракрасного термометра		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
		И	Обрабатывает руки гигиеническим способом. Надевает нестерильные перчатки, при необходимости.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
		И	Выбирает, осматривает место измерения температуры и оценивает его. Кожа должна быть чистой, отсутствие косметики, крема.Обращает внимание на влажность места измерения температуры. При необходимости просит пациента просушить лоб самостоятельно или оказывает ему помощь		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
		И	Подносит прибор ко лбу на расстояние согласно инструкции.Нажимает кнопку «Старт» или «Измерение, при появлении громкого звукового сигнала отвести термометр.Считывает показатели с дисплея термометра, сообщает пациенту результат. Оценивает результат		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
4	Измерение артериального давления. Знание алгоритмов установленного образца							
		И	Уточняет у пациента, что он соблюдал условия перед измерением артериального давления		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1
		И	Проверяет исправность прибора для измерения артериального давления в соответствии с инструкцией по его применению.Придает пациенту удобное положение		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1
		И	Убедиться, что нижние конечности не скрещены, рука разогнута в локтевом суставе. Просит пациентв во время измерения не двигаться не разговаривать		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1
		И	Одевает манжету на руку. Нижняя кромка манжеты должна располагаться примерно на 1-2 см выше локтевого сгиба. Манжета должна иметь хороший контакт с кожей руки пациента. . Закрепить манжету при помощи застежки-липучки.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1
		И	Включает прибор, кратковременно нажав кнопку СТАРТ. На дисплее высветятся нули, и аппарат начнёт отсчёт.Сообщает пациенту результаты АД отображенные на дисплее. Оценивает результат. Отключает аппарат		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1
		И	Обрабатывает использованное оборудование.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1
5	Определение сатурации и пульса. Знание алгоритмов установленного образца							
		И	Включает пульсоксиметр, ждет несколько секунд, пока он завершит самотестирование		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	5	1
		И	Осматривает и убеждается, что у пациента не нарушена целостность кожных покровов и отсутствуют повреждения на пальце (мочке уха), на котором будет проводиться исследование.Сообщает пациенту, что во время исследования палец должен находиться в неподвижном состоянии		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	5	1
		И	Закрепляет датчик на пальце (мочке уха) пациента так, чтобы фиксация была надежной, но отсутствовало излишнее давление; Ждет 5-20 секунд пока пульсоксиметр выведет на дисплей данные по сатурации и пульсу		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	5	1
		И	Озвучивает результаты сатурации и пульса пациенту и оценивает их		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	5	1
6	Введение ЛС внутривенно (капельно с помощью системы для вливания инфузионных растворов) через ПВК.Знание алгоритмов установленного образца.							
		И	Берет согласие на введение лекарственного средства. Уточняет у пациента об отсутствии аллергических реакций на данный лекарственный препарат		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Предлагает пациенту опорожнить мочевой пузырь, учитывая длительность выполнения процедуры.		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Готовит оснащение: система для внутривенного капельного вливания однократного применения, два шприца 5мл.,стерильную заглушку однократно применения,флакон с ЛС, буфкс с 0.9% раствором натрия хлорида -5мл., антисептик для обработки рук, антисептические салфетки, салфетка марлевая стерильная, перчатки нестерильные, стойка-штатив для системы,непрокальваемый контейнер,ножницы/пинцет, лотки для отходов.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1

		И	Берет флакон и сверяет с листом назначений, проверяет пригодность лекарственного препарата (целостность упаковки, прочитать наименование, дозу, срок годности на упаковке, определить по внешнему виду признаки годности лс в соответствии с инструкции лс).		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Обработывает руки гигиеническим способом. Надевает нестерильные перчатки.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Участник вскрывает центральную часть крышки флакона, обрабатывает пробку флакона антисептической салфеткой.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Подписывает на флаконе: ФИО и дату рождения пациента, название введенного лекарственного препарата, время и дату		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Проверяет герметичность упаковки срок годности инфузионной системы. Вскрывает упаковку и извлекает устройство для вливаний инфузионных растворов однократного применения.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Снять предохранительный колпачок с иглы и ввести иглу во флакон до упора. Закреть зажим инфузионной системы Перевернуть флакон вверх дном и в таком положении закрепить его на штативе.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Открыть воздуховод.Нажимая рукой на капельницу, заполнить ее на 1/2объема, убеждается что фильтр полностью погружен в лекарственный препарат, предназначенный для вливания.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Снять иглу для венепункции вместе с колпачком. Поместить ее в лоток.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Открыть зажим и медленно заполнить всю систему до полного вытеснения воздуха и появления капель из соединительной канюли (капли ЛС сливает в лоток).		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Убеждается в отсутствии пузырьков воздуха в трубке устройства. Свободный конец устройства помещает во внутрь упаковки.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Готовит 2 шприца с 0,9% NaCl по 5мл. Проверяет срок годности, герметичность упаковки, (целостность упаковки, прочитать наименование, дозу, срок годности на упаковке, определить по внешнему виду лс признаки годности в соответствии с инструкцией).Встряхивает буфус, чтобы весь лекарственный препарат оказался в его широкой части. Обработывает шейку буфуса стерильной спиртовой салфеткой. Этой же салфеткой вскрывает буфус.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Набирает лекарственный препарат из буфуса Колпачек на иглу одевает безопасным способом.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Осматривает место введения катетера, снимает заглушку, подкладывает стерильную салфетку, наружный вход катетера обрабатывает антисептической салфеткой.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Подключает набранный шприц, тянет поршень на себя до появления крови в шприце, промывает катетер толчкообразными движениями в объеме 5 мл.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Подсоединяет систему для капельных вливаний, открывает винтовой зажим и настраивает скорость подачи ЛС согласно назначению врача.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Убеждается что пациент не испытывает болезненных ощущений, наблюдает за пациентом.		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	По окончанию внутривенного капельного введения.Закрывает винтовой зажим.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Проверяет герметичность упаковки срок годности заглушки. Вскрывает упаковку стерильной заглушки.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Отсоединяет систему, закрывает катетер стерильной заглушкой.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Подключает набранный одноразовый шприц,промывает катетер стерильным физиологическим раствором (NaCl 0,9 %) 5мл через порт.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Распределяет использованные материалы по классам отходов. Обработывает руки гигиеническим способом		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Уточняет у пациента о его самочувствии.		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Делает запись о проведенной процедуре в лист назначений.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
7	Подготовка пациента к колоноскопии							
		И	Информирует пациента о назначенном исследовании: ФКС. Цель исследование.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
		И	Объясняет пациенту необходимость соблюдение диеты за 3-4 дня до назначенной процедуры. Перечисляет рекомендованные и продукты, которые следует исключить из рациона.		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
		И	Объясняет пациенту, важность очистки кишечника, правила приема препарата Фортранс (или аналог). При проведении исследования утром до 11: 00 надо за 1 день до исследования принимать только жидкости и не употреблять твердую пищу.		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
		И	Раствор готовится из расчета 1 пакетик Фортранса на 1 литр воды. Для качественной подготовки рекомендуется принять 4 литра раствора. Нельзя уменьшать количество жидкости.С 16:00 до 20:00 — принимать по 1 л Фортранса (на протяжении 4-х часов по 1 стакану каждые 15 минут).		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
		И	Объясняет пациенту, как вести себя после исследования. Питаться можно начать сразу, как только возникнет в этом потребность. Первые порции еды обязательно должны быть небольшими,только разрешенные продукты, которые помогают мягко «запустить» моторику ЖКТ- овощи, бульоны, нежирные сорта мяса и т.д. но нельзя алкоголь, газированные напитки. Нужно воздержаться от жареных блюд, дрожжевых и фастфуда.		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
		И	Объясняет пациенту если после ФКС сохраняется вздутие, можно выпить активированный уголь или эспумизан. Желательно отдыхать, лежа на животе. Но при продолжительном метеоризме рекомендуется ходить и в меру двигаться – движение способствует выводу газа из кишечника		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
		И	Поощряет вопросы пациента, создает атмосферу взаимопонимания, доверия. Получает обратную связь от пациента. Просит повторить услышанное. Ответить на вопросы.		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
8	Безопасность и эргономика. Соблюдение Правил биомеханики и безопасного Перемещения пациента.Соблюдение Асептики и антисептики,обработка использованного оборудования и материалов							

		И	Обработка (дезинфекция) использованного материала и оборудования проводилась в соответствии с нормативными регламентирующими документами. С необходимой частотой.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	2
		И	Распедение использованного материала по классам отходов и утилизация в соответствии с нормативными документами		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	2
		И	Обработка (деконтаминация) рук проводилась в соответствии МУ 3.5.1.3674-20 , с соблюдением логической последовательности и необходимой частотой		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	2
		И	Соблюдает правила пользования контейнерами для дезинфекции ИМН. Соблюдает правила пользования контейнерами для отходов класса А, класса Б.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	2
		И	В ходе выполнения конкурсного задания участник соблюдал общепринятые принципы эргономики и биомеханики.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	2
		И	Соблюдает технику безопасности при выполнении конкурсного задания, обеспечивает комфортные безопасные условия для пациента		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	2

9	Работа с медицинской документацией							
		И	Заносит данные в температурный лист правильно (данные пульса, АД, температуры, сатурации, дата, утро- вечер)		Написать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	1
		И	В документации указаны данные пациента. В документации стоит подпись участника (медработника) с указанием региона		Написать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	1
		И	В листе назначений сделана отметка о соблюдении режима,диеты, измерении АД,сатурации,введение ЛС внутривенно капельно через ПВК.		Написать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	1
		И	В плане ухода сделаны отметки о выпонении сестринских вмешательств		Написать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	1

Б	Разработка наглядного материала для слушателей Школы пожилого человека по теме "Профилактика падений". Проведение беседы (обучения) слушателей								30
---	--	--	--	--	--	--	--	--	----

1	Коммуникативные навьки, этика, правовые вопросы. Эффективное профессиональное общение с пациентом.								
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

		И	Внешний вид участника соответствует внешнему виду медицинского работника. приветствует и представляется с указанием ФИО и должности. Знакомится с группой		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1	
		И	Выполняет минимальную громкость, скорость и темп речи.Поддерживает доброжелательный тон общения.		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1	
		И	Определяет потребность поребность в беседе (обучении) и исходный уровень знаний		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1	
		И	Определяет готовность слушателей к беседе (обучению)		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1	
		И	Беседа (обучение) проводилось с использованием грамотной речи, простыми, короткими фразами.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1	
		И	Поощряет вопросы слушателей ШЗ, создаёт атмосферу доверия, взаимопонимания.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1	
		И	Получает обратную связь от слушателей.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	2	
		И	Оценивает эффективность беседы (обучения).		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1	

2 Разработка наглядного материала

И	Критерий	В презентации указаны ФИО участника. Текст и изображения распределены равномерно, рациональное соотношение элементов и свободного пространства. В презентации отсутствуют сложные медицинские термины и грамматические ошибки. Используемые элементы соответствуют теме и вносят свой вклад в общий смысл занятия. Эффективно использованы цвета, линии, формы чтобы сделать презентацию интересной и привлекательной. Презентация содержит грамотно изложенную и лаконично представленную информацию по теме. Тема раскрыта полностью. Презентация оформлена в едином стиле, соответствует теме. Слайды содержат не более 3 цветов. Текст расположен на слайде удобно для прочтения. Использование одного типа шрифта во всей презентации.	5 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	10	5
И	Критерий	Участник во время выступления свободно владеет информацией, ориентируется в тексте презентации, поддерживает контакт глаза в глаза со слушателями Участник не затягивает проведение информационного блока (на каждый информационный блок не более 10 минут). Передаваемая информация имеет подтверждение в проверенных источниках, отражает истинные факты и события.	5 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	10	5

3 Обучение слушателй

И	Критерий	Участник знакомится со слушателями и просит их представиться. Участник обговаривает план занятия, договаривается со слушателями о правилах, которые будут соблюдаться во время занятия. Участник рассказывает слушателям основную информацию о возможности падений. Участник описывает ситуации, когда есть высокий риск падения. Перечислены заболевания, при которых возможны частые падения. Перечислены не менее трех причин, которые могут привести к падению как в домашних условиях, так и на улице. Охарактеризованы действия, в случае, если падение произошло.	5 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	11	5
И	Критерий	Участник говорит о факторах, которые необходимо исключить для профилактики падений. Дано описание порядка действий по профилактике падений. Участник подводит итоги занятия, уточняет, все ли понятно пациентам. Участник задает вопросы каждому пациенту для оценки усвоения информации.	5 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	11	5